Mgr. Martin Valentiny, PhD.

supervízor, poradca, kouč a lektor



Supervízia

a supervízia supervízie

Pri pomáhajúcej práci sa stretávame so situáciami, ktoré v nás zostávajú aj po skončení pracovného dňa. Niekedy potrebujeme porozumieť klientovi, inokedy vzťahom na pracovisku či vlastným reakciám. Supervízia je pre mňa príležitosťou tieto skúsenosti preskúmať a nájsť oporu pre ďalšiu prácu.

Supervízia

Ponúkam individuálnu, skupinovú a tímovú supervíziu pracovníkom aj vedeniu organizácií. Vychádzam z toho, čo účastníci aktuálne potrebujú a aké otázky prinášajú. Zaujíma ma ich pohľad, podmienky, v ktorých pracujú, aj to, čo je pre nich v danej situácii dôležité.

Spoločne sa môžeme venovať vzťahom s klientmi, hraniciam a zodpovednosti, spolupráci v tíme či náročným rozhodnutiam. Priestor majú aj pochybnosti, únava, motivácia a hľadanie zmyslu v práci. Rovnako sa môžeme oprieť o to, čo funguje, a hľadať, ako tieto skúsenosti ďalej rozvíjať.

Záleží mi na otvorenom rozhovore, v ktorom možno pomenovať aj neistotu alebo rozdielne názory. Otázkami a spätnou väzbou podporujem porozumenie situácii a hľadanie možností využiteľných v každodennej praxi.

Supervízia supervízie

Pracujem aj so supervízormi, ktorí chcú reflektovať svoju prax a ďalej rozvíjať spôsob, akým supervíziu vedú. Priestor dostávajú konkrétne stretnutia, náročné momenty aj otázky o vlastnej role.

Môžeme skúmať dohodu o spolupráci, vzťahy so supervidovanými, skupinové dianie, etické dilemy či očakávania organizácie. Pozornosť venujem aj tomu, čo v supervízorovi jednotlivé situácie vyvolávajú a ako sa to premieta do jeho práce. Spoločná reflexia pomáha rozširovať možnosti vedenia supervízie a nachádzať vlastný, odborne ukotvený štýl.

Z mojej praxe

Do supervízie prinášam skúsenosť z každodenného kontaktu s klientmi aj zo sprevádzania odborníkov a pracovných tímov. Poznám nároky pomáhajúcej práce a situácie, v ktorých sa stretávajú potreby klienta, možnosti pracovníka a očakávania organizácie. Táto skúsenosť mi pomáha rozumieť rôznym pohľadom a prepájať spoločnú reflexiu s tým, čo človek potrebuje zvládnuť vo svojej praxi.

Vyštudoval som sociálnu prácu na UKF v Nitre. Supervízny výcvik v Asociácii supervízorov a sociálnych poradcov som absolvoval v roku 2015.